

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 03.04.2024**

**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Суп молочный с крупой №94	Подходит любому диетстолу	300
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
<b>завтрак II</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Сок	Подходит любому диетстолу	200
<b>обед</b>		
Борщ с картофелем № 58	Подходит любому диетстолу	400
Кисель из яблок сушеных №379	Подходит любому диетстолу	200
Помидоры свежие	Подходит любому диетстолу	150
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	140
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	230
Соус томатный №348	Подходит любому диетстолу	75
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
<b>полдник</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	130
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	250
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай	Подходит любому диетстолу	200
Шницель рыбный натуральный №258	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	203