Утверждаю _____ Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 04.04.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Каша манная с соком №175	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток№395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Печенье в шоколаде	Подходит любому диетстолу	60
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов№376	Подходит любому диетстолу	200
Котлета№ 282	Подходит любому диетстолу	120
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	230
Суп картофельный с крупой рис№80	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/60
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Ватрушка с повидлом № 458.	Подходит любому диетстолу	130
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	250
Огурцы свежие	Подходит любому диетстолу	150
Сок	Подходит любому диетстолу	180
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	228