

Утверждаю  Бродовская В.О.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Капуста тушеная №132	Подходит любому диетстолу	150
Каша вязкая с изюмом №176	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
<b>завтрак II</b>		
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	250
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Суп картофельный с горохом №81	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>полдник</b>		
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Оладьи из творога №239	Подходит любому диетстолу	120
<b>ужин</b>		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	230
Кисель густой из яблок	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	203