

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.03.2024**

Утверждаю

Бродовская В.О.



**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сосиска отварная	Подходит любому диетстолу	130
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Вафли	Подходит любому диетстолу	60
<b>обед</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	75
Капуста квашенная	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	145
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с крупой рисовой №80	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
<b>полдник</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Пудинг из tvor. с яблоками №240	Подходит любому диетстолу	123
Сок	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин</b>		
Винегрет овощной №45	Подходит любому диетстолу	300
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/60
Чай	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	225