

Утверждаю

Бродовская В.О.



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая гречневая №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Морковь, тушенная с яблоками №345	Подходит любому диетстолу	150
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Пряники	Подходит любому диетстолу	60
обед		
Борщ с картофелем № 58	Подходит любому диетстолу	400
Гуляш из отварного мяса №277	Подходит любому диетстолу	124
Икра свекольная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Макароны отварные с маслом №317	Подходит любому диетстолу	230/7
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Запеканка из творога № 237.	Подходит любому диетстолу	130
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
ужин		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	250
Рыба отварная	Подходит любому диетстолу	220
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	181