

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.03.2024**

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Макароны отварные с сыром №206	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржан/пшен. с маслом 40/70/15 №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Пряники	Подходит любому диетстолу	60
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Капуста квашенная	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с крупой пшеничной №80/2	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/60
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>полдник</b>		
Булочка домашняя №469	Подходит любому диетстолу	120
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин</b>		
Икра свекольная №54	Подходит любому диетстолу	200
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Тефтели из печени с рисом №284 с соус	Подходит любому диетстолу	130
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин 2</b>		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	222