

Утверждаю  Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Колбаса вареная	Подходит любому диетстолу	100
Котлеты капустные№143	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
завтрак II		
Бананы	Подходит любому диетстолу	75
Сок	Подходит любому диетстолу	200
обед		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Зеленый горошек конс.	Подходит любому диетстолу	100
Компот из сушеных фруктов№376	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с макар.издел №82	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Запеканка из творога № 237.	Подходит любому диетстолу	130
Молоко	Подходит любому диетстолу	222
ужин		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	230
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном№393	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	196