

Утверждаю

Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.03.2024**



**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Каша вязкая с изюмом №176	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	75
Сок	Подходит любому диетстолу	200
<b>обед</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Бефстроганов из отварного мяса №278	Подходит любому диетстолу	120
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	240
Суп картофельный с фасолью №81	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
<b>полдник</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
Сырники из творога № 231.	Подходит любому диетстолу	125
<b>ужин</b>		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Сосиска отварная	Подходит любому диетстолу	130
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Кефир	Подходит любому диетстолу	196