

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 23.03.2024**

**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Каша вязкая гречневая №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток	Подходит любому диетстолу	200
Морковь, тушенная с яблоками №345	Подходит любому диетстолу	150
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
<b>завтрак II</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Сок	Подходит любому диетстолу	200
<b>обед</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Кисель из яблок сушеных №379	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощ в соусе № 274	Подходит любому диетстолу	240
Фасоль консервированная	Подходит любому диетстолу	100
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	400
<b>полдник</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	120
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
<b>ужин</b>		
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Рыба запеченная №254	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	194