

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.03.2024

Утверждаю

Бродовская В.О.



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Капуста тушеная № 132	Подходит любому диетстолу	180
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
завтрак II		
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с макар. изделиями №82	Подходит любому диетстолу	400
Тефтели из печени с рисом №284	Подходит любому диетстолу	120
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Ватрушка с творогом № 458	Подходит любому диетстолу	140
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Морская капуста	Подходит любому диетстолу	150
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	200