

Утверждаю

Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 30.03.2024



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая пшеничная №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Сок	Подходит любому диетстолу	200
обед		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	244
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Фасоль консервированная	Подходит любому диетстолу	80
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	400
полдник		
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Пирожок с повидлом № 454	Подходит любому диетстолу	130
ужин		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Рыба запеченная №254	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	199