

Утверждаю

Бродовская В.О.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Каша вязкая ячневая №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Вафли	Подходит любому диетстолу	50
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Плов из птицы №304	Подходит любому диетстолу	240
Суп картоф. с мясными фрик. №83	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>полдник</b>		
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	125
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин</b>		
Картофель, запеч. в сметан. соусе №151	Подходит любому диетстолу	250
Морская капуста	Подходит любому диетстолу	150
Рыба тушеная с овощами №247	Подходит любому диетстолу	190
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	175