МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.01.2023 Утверждаю _____ Бродовская В.О.

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Суп молочный с крупой гречневой №94	Подходит любому диетстолу	220
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Мандарины	Подходит любому диетстолу	300
обед		
Голубцы ленивые №298	Подходит любому диетстолу	160
Икра свекольная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов№376	Подходит любому диетстолу	200
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картоф. с мясными фрик.№83	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Ватрушка с творогом № 458	Подходит любому диетстолу	130
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Зеленый горошек консерв.	Подходит любому диетстолу	60
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	200
Рыба тушенная с овощами №247	Подходит любому диетстолу	200
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
ужин 2		
Зефир	Подходит любому диетстолу	90
Ряженка	Подходит любому диетстолу	216