

Утверждаю

Бродовская В.О.



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 01.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд |
|--------------------------------|---------------------------|--------------------|
| завтрак | | |
| Икра кабачковая | Подходит любому диетстолу | 150 |
| Каша вязкая перловая №176 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Кофейный напиток №395 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Сыр не жирный | Подходит любому диетстолу | 12 |
| Хлеб ржан/пшен. с маслом №1 | Подходит любому диетстолу | 50/17 |
| Яйцо отварное | Подходит любому диетстолу | 40 |
| завтрак II | | 100 |
| Яблоки | Подходит любому диетстолу | 100 |
| обед | | |
| Компот из сушеных фруктов №376 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Птица отварная №300 | Подходит любому диетстолу | 140 |
| Пюре картофельное №321 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Суп- лапша по-домашнему №86 | Подходит любому диетстолу | 300 |
| Хлеб ржаной | Подходит любому диетстолу | 70 |
| полдник | | |
| Молоко | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Сырники из творога № 231. | Подходит любому диетстолу | 98 |
| Яблоки | Подходит любому диетстолу | 100 |
| ужин | | |
| Котлета № 282 | Подходит любому диетстолу | 120 |
| Рагу из овощей №137 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Сок без сахара | Подходит любому диетстолу | 50 |
| Хлеб ржаной | Подходит любому диетстолу | 40 |
| Яблоки | Подходит любому диетстолу | 100 |
| ужин 2 | | 174 |
| Ряженка | Подходит любому диетстолу | 174 |