

Утверждаю  Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 02.06.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...



| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------|
| завтрак | | |
| Икра кабачковая | Подходит любому диетстолу | 150 |
| Какао с молоком №397 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Суп молочный с крупой гречневой №94 | Подходит любому диетстолу | 220 |
| Сыр | Подходит любому диетстолу | 12 |
| Хлеб ржан/пшен. с маслом №1 | Подходит любому диетстолу | 40/80/15 |
| Яйцо отварное | Подходит любому диетстолу | 40 |
| завтрак II | | |
| Зефир | Подходит любому диетстолу | 70 |
| Яблоки | Подходит любому диетстолу | 100 |
| обед | | |
| Голубцы ленивые №298 | Подходит любому диетстолу | 160 |
| Икра свекольная №54 | Подходит любому диетстолу | 150 |
| Компот из сушеных фруктов №376 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Пюре картофельное №321 | Подходит любому диетстолу | 230 |
| Суп картоф. с мясными фрик. №83 | Подходит любому диетстолу | 400 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | Подходит любому диетстолу | 70/90 |
| Яблоки | Подходит любому диетстолу | 100 |
| полдник | | |
| Ватрушка с творогом № 458 | Подходит любому диетстолу | 130 |
| Молоко | Подходит любому диетстолу | 180 |
| Яблоки | Подходит любому диетстолу | 100 |
| ужин | | |
| Зеленый горошек консерв. | Подходит любому диетстолу | 75 |
| Рагу из овощей №137 | Подходит любому диетстолу | 250 |
| Рыба тушеная с овощами №247 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Сок | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | Подходит любому диетстолу | 40/80 |
| ужин 2 | | |
| Ряженка | Подходит любому диетстолу | 224 |