

Утверждаю  Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 03.06.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Капуста тушеная № 132	Подходит любому диетстолу	200
Каша вязкая с изюмом №176	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
завтрак II		
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	250
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Суп картофельный с горохом №81	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Оладьи из творога №239	Подходит любому диетстолу	120
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	230
Кисель густой из яблок	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая	Подходит любому диетстолу	160
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
ужин 2		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	192