

Утверждаю _____ Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 05.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с



Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Котлеты капустные №143	Подходит любому диетстолу	200
Молоко	Подходит любому диетстолу	241
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/10
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с крупой пшенной №80/2	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Запеканка из творога № 237	Подходит любому диетстолу	90
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
ужин		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая (вымоченная в воде)	Подходит любому диетстолу	120
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	200