

Утверждаю

Бродовская В.О.



**У-ПЕРЕЧЕНЬ на 09.04.2024**

Приложение: ШЦПД №3

отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Помидоры свежие	Подходит любому диетстолу	150
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	145
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с крупой пшенной №80/2	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>полдник</b>		
Пудинг из tvor. с яблоками №240	Подходит любому диетстолу	130
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин</b>		
Запеканка овощная №155	Подходит любому диетстолу	250
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
<b>ужин 2</b>		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	235