

Утверждаю _____ Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 10.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3
Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	100
Суп молочный с крупой гречневой №94	Подходит любому диетстолу	220
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Голубцы ленивые №298	Подходит любому диетстолу	160
Икра свекольная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картоф. с мясными фрик. №83	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	200
Рыба тушеная с овощами №247	Подходит любому диетстолу	150
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	224