Утверждаю _____Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.01.2023

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Кофейный напиток№395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Суп молочный с крупой №94	Подходит любому диетстолу	300
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	300
Сок	Подходит любому диетстолу	200
обед		
Борщ с картофелем № 58	Подходит любому диетстолу	400
Кисель из яблок сушеных №379	Подходит любому диетстолу	200
Кукуруза консервированная	Подходит любому диетстолу	80
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	0,140
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Соус томатный №348	Подходит любому диетстолу	75
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
Сырники из творога № 231	Подходит любому диетстолу	110/20
ужин		
Винегрет овощной №45	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай	Подходит любому диетстолу	200
Шницель рыбный натуральный №258	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	194