

Утверждаю В. В. Бродовская Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 11.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Капуста тушеная №132	Подходит любому диетстолу	150
Каша вязкая пшеничная №168	Подходит любому диетстолу	200
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
завтрак II		
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	240
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Суп картофельный №82	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Оладьи из творога №239	Подходит любому диетстолу	110
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	230
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая вымоченная	Подходит любому диетстолу	100
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	160