

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.03.2024

Утверждаю:  Бродовская В.О.

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Капуста квашенная	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	145
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	200
Суп картофельный с крупой пшенной №80/2	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Пудинг из твор. с яблоками №240	Подходит любому диетстолу	100
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Винегрет овощной №45	Подходит любому диетстолу	200
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
ужин 2		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	225