

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 12.04.2024**

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Каша вязкая с изюмом №176	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/17
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Печенье в шоколаде	Подходит любому диетстолу	60
<b>обед</b>		
Кисель из яблок сушеных №379	Подходит любому диетстолу	200
Помидоры свежие	Подходит любому диетстолу	150
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	140
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп-лапша домашняя №86	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
<b>полдник</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	75
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
Сырники из творога № 231	Подходит любому диетстолу	117/25
<b>ужин</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Зеленый горошек консерв.	Подходит любому диетстолу	60
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	250
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/60
<b>ужин 2</b>		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	238