

Утверждаю

Бродовская В.О.



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 13.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая гречневая №168	Подходит любому диетстолу	200
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Морковь, тушенная с яблоками №345	Подходит любому диетстолу	150
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Борщ с картофелем № 57	Подходит любому диетстолу	300
Гуляш из отварного мяса №277	Подходит любому диетстолу	124
Икра свекольная №54	Подходит любому диетстолу	150
Каша рассыпчатая гречневая №165	Подходит любому диетстолу	160
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Запеканка из творога № 237	Подходит любому диетстолу	100
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
ужин		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	200
Рыба отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	181