

Утверждаю

Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 14.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с



Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Капуста тушеная №132	Подходит любому диетстолу	100
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	50/15
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	200
Суп картофельный №82	Подходит любому диетстолу	300
Тефтели из печени с рисом №284	Подходит любому диетстолу	120
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70
полдник		
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Морская капуста	Подходит любому диетстолу	150
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274/200	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	320