


МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 15.03.2024

Утверждаю:  Бродовская В.О.

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	120
Каша вязкая перловая №176	Подходит любому диетстолу	200
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	50/17
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	140
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп- лапша по-домашнему №86	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
полдник		
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
Сырники из творога № 231	Подходит любому диетстолу	104/5
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	200
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	225