

Утверждаю

Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 16.03.2024**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 -с



Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая пшеничная №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	250
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	300
полдник		
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
ужин		
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Рыба запеченная №254	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Кефир	Подходит любому диетстолу	200