

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.04.2024**

**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Каша манная с соком №175	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Печенье в шоколаде	Подходит любому диетстолу	60
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	230
Суп картофельный с крупой рис №80	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/60
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>полдник</b>		
Ватрушка с повидлом № 458.	Подходит любому диетстолу	130
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин</b>		
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	250
Огурцы свежие	Подходит любому диетстолу	150
Сок	Подходит любому диетстолу	180
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин 2</b>		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	190