

Утверждаю  Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 18.06.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...



Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сосиска отварная	Подходит любому диетстолу	130
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Вафли	Подходит любому диетстолу	60
обед		
Бананы	Подходит любому диетстолу	75
Зеленый горошек	Подходит любому диетстолу	75
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	145
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с крупой рисовой №80	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Пудинг из твор. с яблоками №240	Подходит любому диетстолу	130
Сок	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Запеканка овощная №155	Подходит любому диетстолу	250
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Помидоры свежие	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/60
Чай	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	181