

Утверждаю  Бродовская В.О.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Котлеты капустные №143	Подходит любому диетстолу	200
Молоко	Подходит любому диетстолу	237
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/10
<b>завтрак II</b>		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с крупой пшенной №80/2	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>полдник</b>		
Запеканка из творога № 237.	Подходит любому диетстолу	130
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
<b>ужин</b>		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	230
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая (вымоченная в воде)	Подходит любому диетстолу	160
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин 2</b>		
Кефир	Подходит любому диетстолу	196