МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 19.05.2023

Утверждаю _____ Бродовская В.О.

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая с изюмом №176	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток№395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Бананы	Подходит любому диетстолу	275
Сок	Подходит любому диетстолу	200
обед		
Бефстроганов из отварного мяса№278	Подходит любому диетстолу	120
Компот из сушеных фруктов№376	Подходит любому диетстолу	200
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	240
Суп картофельный с фасолью №81	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
полдник		
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
Печенье в шоколаде	Подходит любому диетстолу	80
ужин		
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	230
Салат из помидор и огурцов	Подходит любому диетстолу	200
Сосиска отварная	Подходит любому диетстолу	130
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном№393	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	172