

Утверждаю _____ Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с



Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Суп молочный с крупой №94	Подходит любому диетстолу	300
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
обед		
Борщ с картофелем № 57	Подходит любому диетстолу	300
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Птица отварная №300	Подходит любому диетстолу	140
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Соус томатный №348	Подходит любому диетстолу	75
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
полдник		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	120
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Винегрет овощной №45	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай	Подходит любому диетстолу	200
Шницель рыбный натуральный №258	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	160