

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.04.2024**

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от3 до 7

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Каша вязкая гречневая №168	Подходит любому диетстолу	150
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	180
Сыр	Подходит любому диетстолу	10
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	30/9
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	60
Сок	Подходит любому диетстолу	200
<b>обед</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Кисель из яблок сушеных №379	Подходит любому диетстолу	180
Мясо, тушеное с овощ в соусе № 274	Подходит любому диетстолу	170
Фасоль консервированная	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	30/30
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	200
<b>полдник</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	100
Молоко	Подходит любому диетстолу	180
<b>ужин</b>		
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	180
Рыба, запеченная №254	Подходит любому диетстолу	80
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	100
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	20/30
Чай	Подходит любому диетстолу	180
<b>ужин 2</b>		
Йогурт	Подходит любому диетстолу	200