

Утверждаю _____ Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.04.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая гречневая №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток	Подходит любому диетстолу	200
Морковь, тушенная с яблоками №345	Подходит любому диетстолу	150
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
завтрак II		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
обед		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощ в соусе № 274	Подходит любому диетстолу	240
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	300
полдник		
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	135
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	230
Рыба запеченная №254	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	160