

Утверждаю

Бродовская В.О.

## МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 20.06.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Капуста тушеная № 132	Подходит любому диетстолу	200
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
<b>завтрак II</b>		
Сок	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с макар. изделиями №82	Подходит любому диетстолу	400
Тефтели из печени с рисом №284	Подходит любому диетстолу	120
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
<b>полдник</b>		
Ватрушка с творогом № 458	Подходит любому диетстолу	130
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин</b>		
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Огурцы свежие	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой	Подходит любому диетстолу	192