

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 21.03.2024

Утверждаю

Бродовская В.О.



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Каша вязкая пшенная №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Котлета № 282	Подходит любому диетстолу	120
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Рассольник ленинградский №76	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
ужин		
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	250
Морская капуста	Подходит любому диетстолу	150
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин 2		
Ряженка	Подходит любому диетстолу	242