

Утверждаю _____ Бродовская В.О.



МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 22.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая перловая №176	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Бефстроганов из отварного мяса №278	Подходит любому диетстолу	120
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Рагу из овощей №137	Подходит любому диетстолу	240
Суп картофельный №82	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	60
полдник		
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
Сырники из творога № 231.	Подходит любому диетстолу	125
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Гуляш из отварного мяса №277	Подходит любому диетстолу	120
Икра кабачковая	Подходит любому диетстолу	150
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
ужин 2		
Кефир	Подходит любому диетстолу	196