

Утверждаю  Бродовская В.О.

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 23.03.2024**

**Учреждение: ШЦПД №3**

Отделение: от 12 до 18 -с



Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Каша вязкая гречневая №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток	Подходит любому диетстолу	200
Морковь, тушеная с яблоками №345	Подходит любому диетстолу	150
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
<b>завтрак II</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
<b>обед</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощ в соусе № 274	Подходит любому диетстолу	240
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	300
<b>полдник</b>		
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	120
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Рыба запеченная №254	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	160