

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 24.05.2024

Утверждаю

Бродовская В.О.



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

| Наименование блюда | Диетический режим | Выход готовых блюд |
|------------------------------|---------------------------|--------------------|
| завтрак | | |
| Икра кабачковая | Подходит любому диетстолу | 150 |
| Каша вязкая с изюмом №176 | Подходит любому диетстолу | 300 |
| Кофейный напиток №395 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Сыр | Подходит любому диетстолу | 12 |
| Хлеб ржан/пшен. с маслом №1 | Подходит любому диетстолу | 40/80/17 |
| Яйцо отварное | Подходит любому диетстолу | 40 |
| завтрак II | | |
| Бананы | Подходит любому диетстолу | 100 |
| Печенье в шоколаде | Подходит любому диетстолу | 60 |
| обед | | |
| Кисель из яблок сушеных №379 | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Помидоры свежие | Подходит любому диетстолу | 150 |
| Птица отварная №300 | Подходит любому диетстолу | 140 |
| Пюре картофельное №321 | Подходит любому диетстолу | 250 |
| Суп-лапша домашняя №86 | Подходит любому диетстолу | 400 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | Подходит любому диетстолу | 70/90 |
| полдник | | |
| Бананы | Подходит любому диетстолу | 75 |
| Молоко | Подходит любому диетстолу | 180 |
| Сырники из творога № 231 | Подходит любому диетстолу | 0,122/22 |
| ужин | | |
| Бананы | Подходит любому диетстолу | 100 |
| Зеленый горошек консерв. | Подходит любому диетстолу | 60 |
| Котлета № 282 | Подходит любому диетстолу | 120 |
| Рагу из овощей №137 | Подходит любому диетстолу | 250 |
| Сок | Подходит любому диетстолу | 200 |
| Хлеб ржаной/пшеничный | Подходит любому диетстолу | 40/60 |
| ужин 2 | | |
| Ряженка | Подходит любому диетстолу | 224 |