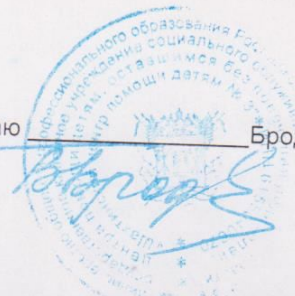


# МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.03.2024

Утверждаю

Бродовская В.О.



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Капуста тушеная № 132	Подходит любому диетстолу	180
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Омлет натуральный №215	Подходит любому диетстолу	85
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	50/15
<b>завтрак II</b>		
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный №82	Подходит любому диетстолу	300
Тефтели из печени с круп. гречн №284	Подходит любому диетстолу	130
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70
<b>полдник</b>		
Чай	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин</b>		
Морская капуста	Подходит любому диетстолу	150
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
<b>ужин 2</b>		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	160