

# МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 28.05.2024

Утверждаю \_\_\_\_\_ Бродовская В.О.



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 ...

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Какао с молоком №397	Подходит любому диетстолу	200
Колбаса вареная	Подходит любому диетстолу	100
Котлеты капустные №143	Подходит любому диетстолу	200
Сыр	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб ржан/пшен. с маслом №1	Подходит любому диетстолу	40/80/15
<b>завтрак II</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Сок	Подходит любому диетстолу	200
<b>обед</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	100
Зеленый горошек конс.	Подходит любому диетстолу	100
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Мясо, тушеное с овощами в соусе №274	Подходит любому диетстолу	250
Суп картофельный с макар.издел №82	Подходит любому диетстолу	400
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	70/90
<b>полдник</b>		
Бананы	Подходит любому диетстолу	75
Запеканка из творога № 237.	Подходит любому диетстолу	130
Молоко	Подходит любому диетстолу	182
<b>ужин</b>		
Картофель отварной №125	Подходит любому диетстолу	250
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Сельдь малосоленая	Подходит любому диетстолу	160
Хлеб ржаной/пшеничный	Подходит любому диетстолу	40/80
Чай с лимоном №393	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Кефир	Подходит любому диетстолу	181

