

**МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 30.03.2024**

Утверждаю

Бродовская В.О.



Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
<b>завтрак</b>		
Каша вязкая пшеничная №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/15
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
<b>завтрак II</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
<b>обед</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Жаркое по-домашнему №276	Подходит любому диетстолу	244
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Щи из свежей капусты с картофелем №67	Подходит любому диетстолу	300
<b>полдник</b>		
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
<b>ужин</b>		
Пюре картофельное №321	Подходит любому диетстолу	250
Рыба запеченная №254	Подходит любому диетстолу	200
Свекла отварная	Подходит любому диетстолу	150
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
Чай	Подходит любому диетстолу	200
<b>ужин 2</b>		
Апельсины	Подходит любому диетстолу	100
Кефир	Подходит любому диетстолу	199