

Утверждаю

Бродовская В.О.

МЕНЮ-ПЕРЕЧЕНЬ на 31.03.2024

Учреждение: ШЦПД №3

Отделение: от 12 до 18 -с

Наименование блюда	Диетический режим	Выход готовых блюд
завтрак		
Каша вязкая ячневая №168	Подходит любому диетстолу	300
Кофейный напиток №395	Подходит любому диетстолу	200
Сыр не жирный	Подходит любому диетстолу	12
Хлеб с маслом № 1	Подходит любому диетстолу	50/10
Яйцо отварное	Подходит любому диетстолу	40
завтрак II		
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
обед		
Икра морковная №54	Подходит любому диетстолу	150
Каша перловая с курицей №304	Подходит любому диетстолу	240
Компот из сушеных фруктов №376	Подходит любому диетстолу	200
Суп картоф. с мясными фрик. №83	Подходит любому диетстолу	300
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	70
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
полдник		
Вареники ленивые № 230	Подходит любому диетстолу	125
Молоко	Подходит любому диетстолу	200
Яблоки	Подходит любому диетстолу	100
ужин		
Картофель, запеч. в сметан. соусе №151	Подходит любому диетстолу	250
Морская капуста	Подходит любому диетстолу	150
Рыба тушенная с овощами №247	Подходит любому диетстолу	190
Сок без сахара	Подходит любому диетстолу	50
Хлеб ржаной	Подходит любому диетстолу	40
ужин 2		
Йогурт питьевой без сахара	Подходит любому диетстолу	160